

Утверждаю: О.Н.Пивень зав. д/с № 38

О.Н.Пивень

«29» октября 2025г.

ЗАВТРАК:

1. Каша «Дружба» молоч., жидк. 150/200
2. Гренки с сыром 20/25
3. Какао с молоком 180/200

Энергетическая
ценность
ккал

170.3/227.19
108.7/162.30
106.46/118.29

400.22/510.0

ОБЕД:

1. Винегрет овощной 30/50
2. Суп картофельный с вермишелью
150/200
3. Говядина тушеная с капустой 18/23
120/150
4. Кисель из концентрата 150/ 200
5. Хлеб пшеничный 15/20
6. Хлеб ржаной 30/35

33.40/55.67
68.12/81.75
180.2/229.3
93.27/111.9
35.25/47.0
69.6/87.0

479.3/616.0

**УПЛОТНЁННЫЙ
ПОЛДНИК:**

1. Запеканка из творога 110/5 130/8
2. Печенье 2шт.
3. Хлеб пшеничный 14/20
4. Сок яблоко 200/200

257.11/333.8
104.25/104.5
58.75/82.25
110.0/110.0

530.1/630.55
**1410/
1757**

М/с: Логачева Н.А.
Повар: Кудинова Т.Д.